

و ما یستغنی رجل عن مشوره ، هیچکس از مشورت بی نیاز نیست.

### پیامبر اکرم (ص)

هر فردی در طول زندگی خود برای اینکه به تصمیمات معقول و مناسبی دست یابد نیاز به راهنمایی و مشاوره دارد. راهنمایی جریان یاری دهنده ای است که فرد را در شناخت خود و محیط پیرامون یاری می دهد. عبارت دیگر فرد را قادر می سازد تا تواناییها ، رغبت ها و محدودیت هایش را بشناسد و از طریق گسترش امکانات ، با توجه به اهدافش ، زندگی سالم و سازنده ای را سپری سازد.

مشاوره جریان یاری دهنده ای است که از طریق ایجاد ارتباط خاص مشاوره ای ، مشاور با استفاده از تخصص خود و اصول و تکنیکهای مشاوره به مراجع کمک می کند تا راه حلی برای مشکلش بیابد. عبارت دیگر مشاوره رابطه یاری دهنده تخصصی بین مراجع و مشاور است که به شناخت بیشتر و بهتر مراجع از خصوصیات خویشتن و تصمیم گیری معقول و مناسب در زندگی منجر میشود.

بر این اساس اهم فعالیت هایی که در مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی سهند انجام می گیرد عبارتند از:

۱: راهنمایی و مشاوره در امور تربیتی ، روانی و رفتاری

۲: راهنمایی و مشاوره در زمینه های تحصیلی ، شغلی ، ازدواج ، خانواده و غیره

۳: روان سنجی بخصوص در زمینه های شخصیتی و بهداشت روان

۴: مددکاری

۵ : روان درمانی

۶ : دارو درمانی توسط روانپزشک برای مراجعانی که نیاز به دارو درمانی دارند.

۷: تهیه و خرید کتب روانشناختی جهت مطالعه کارشناسان اداره مشاوره و دانشجویان ، بطوریکه در حال حاضر حدود ۱۰۰۰ جلد کتاب در زمینه های مختلف روانشناسی در اداره مشاوره موجود بوده و در اختیار مراجعان قرار داده میشود.

۸: تهیه و تجهیز اداره مشاوره به امکانات کامپیوتری ، فاکس ، پرینتر، امکانات صوتی و تصویری ، تعدادی نوار کاست ، سی دی و نوار ویدیویی در زمینه های روانشناسی و مدیریت

۹: تهیه بروشورهای روانشناختی و نصب آنها در تابلو اعلانات اداره مشاوره جهت مطالعه دانشجویان

۱۰: اجرای طرح کارنامه سلامت روان بر روی همه دانشجویان ورودی جدید در طی چند سال اخیر

۱۱: نصب بروشورهای ارسالی از طرف دفتر مرکزی مشاوره در تابلو اعلانات و نیز در اختیار دانشجویان قرار دادن این بروشورها

۱۲: ارائه سخنرانی در زمینه های روانشناسی و بهداشت روان

۱۳: برگزاری کارگاه های آموزشی در موضوعات مختلف بخصوص پیشگیری از اعتیاد

۱۴: راه اندازی مشاوره تلفنی و مکاتبه ای

۱۵: تاسیس کانون همیاران سلامت روان

آدرس مرکز: ورودی دانشگاه جنب مرکز بهداشت

شماره تماس: مستقیم ۰۴۱-۳۳۴۵۸۳۰۴ داخل دانشگاه ۸۳۰۴

آدرس اینترنتی: [moshaver.sut.ir](http://moshaver.sut.ir)

ایمیل: [counsell@sut.ac.ir](mailto:counsell@sut.ac.ir)

کانال تلگرام: @sutcounseling